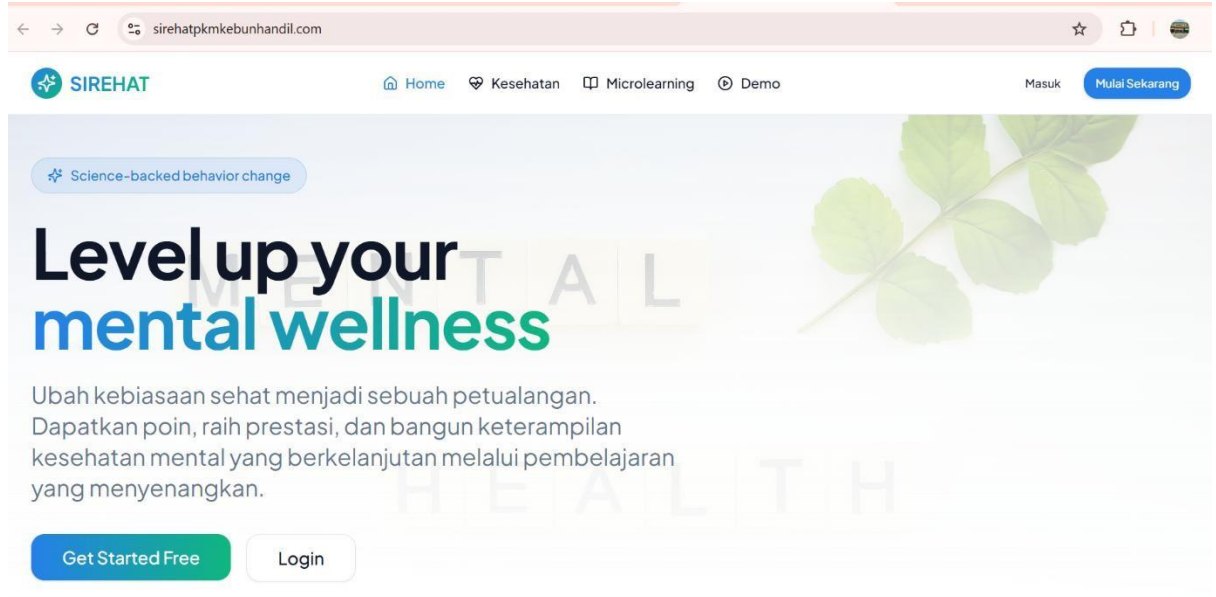


BUKU PEDOMAN TEKNIS INOVASI
SISTEM INFORMASI REMAJA SEHAT (SIREHAT)



PUSKESMAS KEBON HANDIL
TAHUN 2025

1. Pengguna layanan mengakses website www.sirehatpkmkebunhandil.com



2. Pengguna membuat akun SIREHAT dengan melengkapi data pribadi



Create an Account

Join SIREHAT to start your wellness journey

Full Name

Email Address

Phone Number

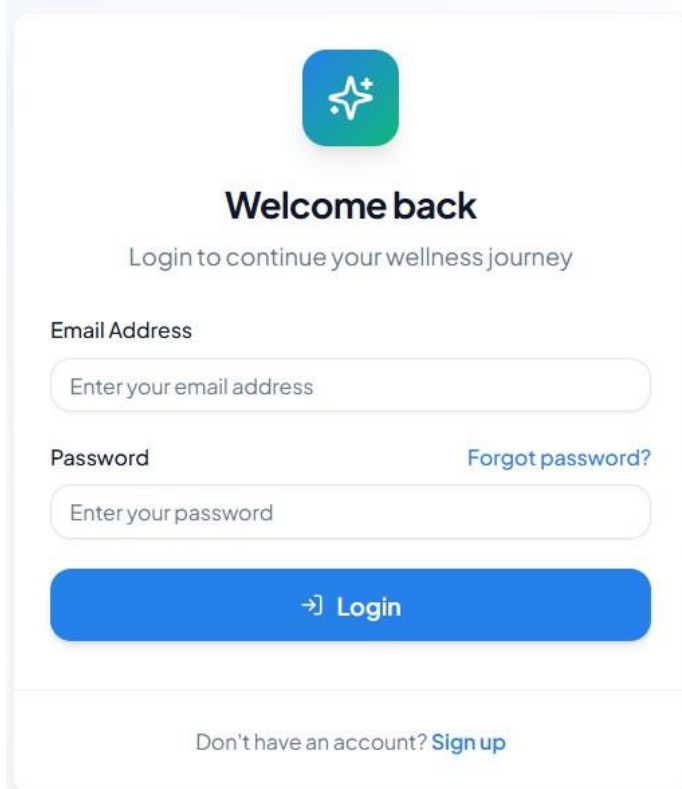
Password

Confirm Password

 **Sign Up**

Already have an account? [Login](#)

3. Pengguna masuk (log in) menggunakan akun SIREHAT



The login form features the SIREHAT logo at the top, followed by the heading "Welcome back" and the subtext "Login to continue your wellness journey". It includes input fields for "Email Address" and "Password", a "Forgot password?" link, a blue "Login" button with a right arrow icon, and a "Sign up" link for users without an account.

Welcome back
Login to continue your wellness journey

Email Address
Enter your email address

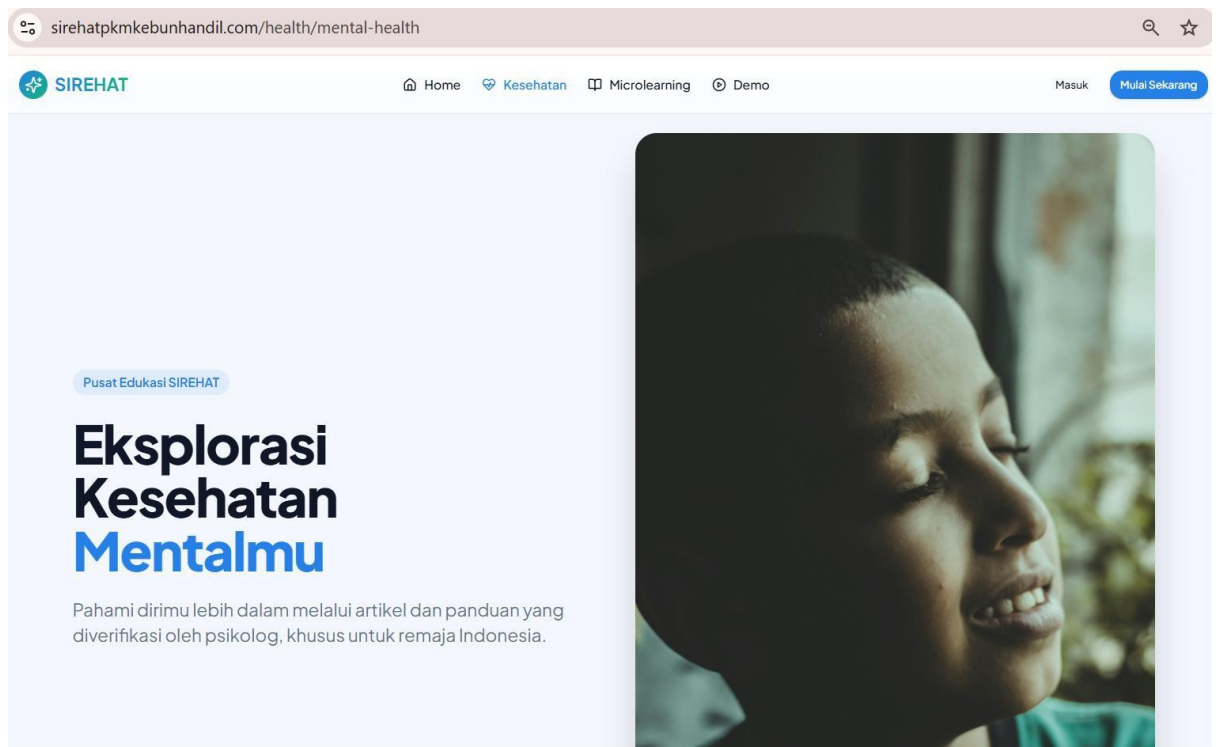
Password
Enter your password

[Forgot password?](#)

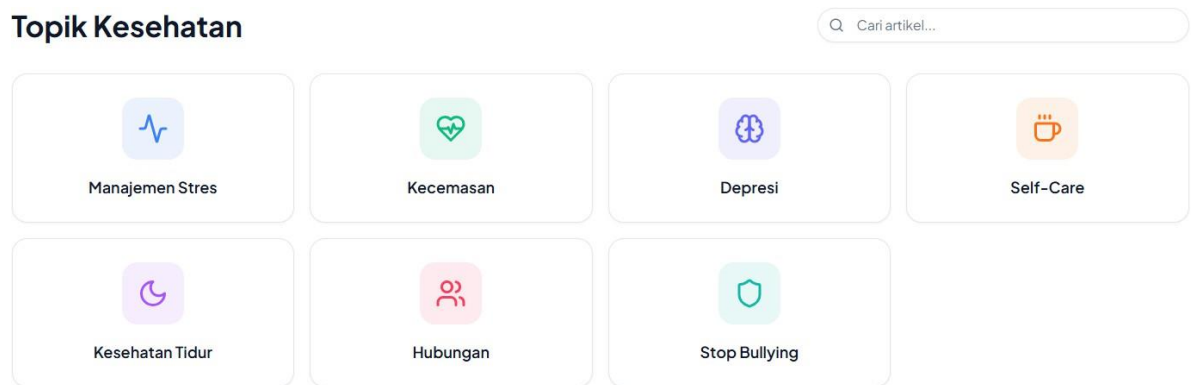
[Login](#)

Don't have an account? [Sign up](#)

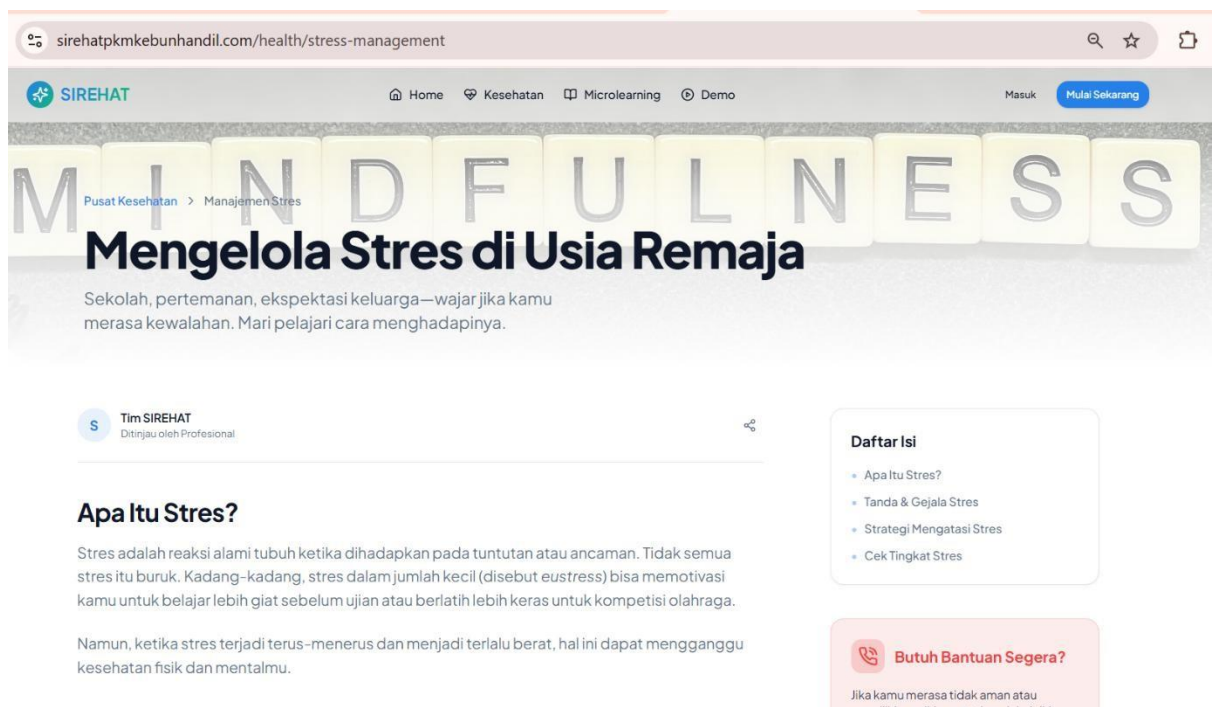
4. Pengguna dapat mengakses komunikasi, informasi dan edukasi pada lama web SIREHAT



5. Pengguna dapat memilih topik edukasi yang akan didalami



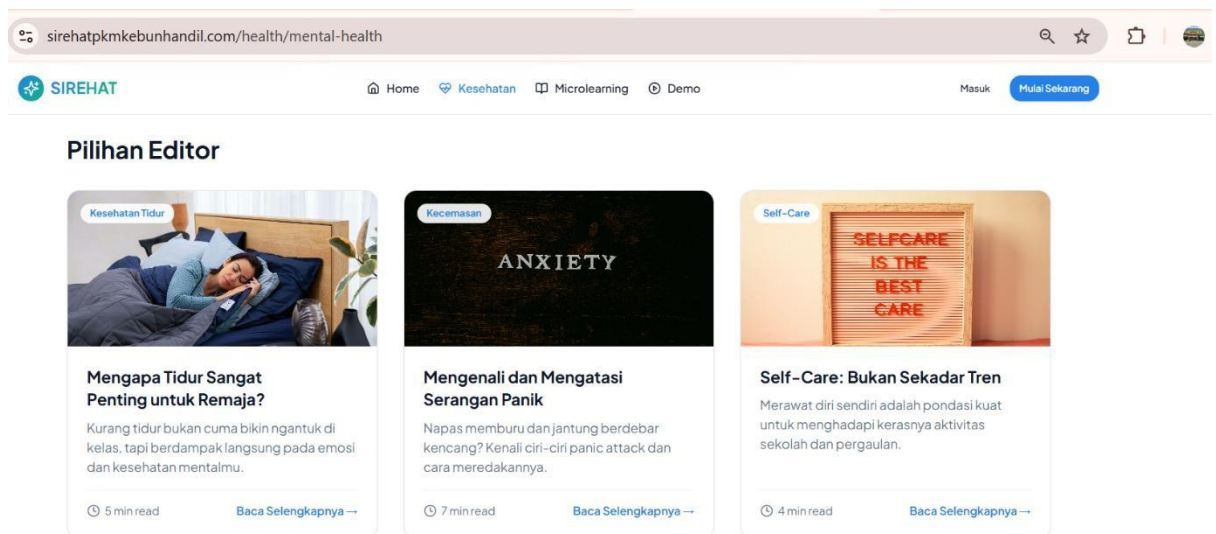
6. Pengguna dapat meakses microlearning interaktif dengan berbagai media edukasi



7. Pengguna dapat melakukan skring awal

The screenshot shows the SIREHAT website's stress assessment page. The header includes the SIREHAT logo and navigation links: Home, Kesehatan, Microlearning, and Demo. A 'Masuk' button and a 'Mulai Sekarang' button are also present. The main heading is 'Cek Tingkat Stres Kamu Saat Ini'. Below it, a subtext says 'Coba luangkan waktu 2 menit untuk mengevaluasi tingkat stresmu saat ini melalui kuesioner singkat di bawah ini.' The assessment form is titled 'Cek Tingkat Stres' and includes the instruction 'Jawab jujur sesuai kondisimu bulan ini.' A progress bar indicates 'Pertanyaan 1 dari 5' and '20%'. The question is 'Seberapa sering kamu merasa kesal karena sesuatu yang terjadi secara tidak terduga?'. The response options are: 0 (Tidak Pernah), 1 (Jarang), 2 (Kadang-kadang), 3 (Sering), and 4 (Sangat Sering).

8. Pengguna dapat mengakses self tracking dashboard dan menjelajah sistem informasi remaja sehat (SIREHAT)



9. Petugas akan menganalisa perilaku dan perkembangan pengguna layanan

dan memberikan rekomendasi personal seperti tantangan baru, konseling dan edukasi tambahan kepada remaja yang beresiko mengalami masalah kesehatan mental

10. Perubahan perilaku sehat berkelanjutan dan peningkatan kesehatan mental